

あしたばだより

第001号

平成二十八年六月一日発行

加須はひのき苑時代から数えて一二年、東松山は九年目。ここまでやって

こられたのは、入居者さんの笑顔のおかげです。ありがとうございます。

日々の出来事やプチ情報をお届けする『あしたばだより』を創刊します！



グループホーム明日葉の桜。今年も見事に咲きました！

【ご存じですか？グループホーム】

グループホームとは、認知症になられた高齢者の方が、少人数で暮らす家庭的な環境で認知症専門のケアを受けられるホームです。

認知症の方は多人数の中で生活するのは困難です。顔見知りの入居者様やスタッフとゆったり過ごせるのがグループホームの良いところです。

要支援2～要介護5の方まで入居できます。看取りも行いますので最期まで過ごせます。自分の身の回りのことはできないと入れないんでしょ？とよく聞かれますが、そんなことはありません。その方の状態に応じて、料理を手伝っていただくこともあれば、全て介助を受けて生活される方もいます。

◎認知症予防は『歩くこと・笑うことから』

次回記事にてご紹介します！



↑【あしたば】は栄養価が高く、生命力・繁殖力の強い植物です。そんな会社でありたいと、社名に採用いたしました！



協力医療機関紹介①

『うさぎ歯科クリニック』

東松山市沢口町 30-13・tel0493-24-4437

【先生より一言】

～治療中心から予防中心へ～
歯医者さんというと、痛みや腫れ等、何か起きてから受診する場所だというイメージを持たれていらっしゃる方も少なくないと思います。何か起こる前に定期的に受診することによって、リスクのある部位を小さく抑えたり、あるいはその場で簡潔に処置することも可能です。お口は全身への入口です。歯ブラシや日常のお口のケアから始まる健康づくりを大切にしましょう！

グループホーム明日葉 あしたばHealing & Spice

(共用型短期利用・デイサービス含)

〒355-0047

東松山市高坂1091-1

TEL0493-34-5872

グループホーム

明日葉かぞ

〒347-0011

加須市北小浜821-1

TEL0480-63-0155

あしたば介護相談所

〒335-0003

蕨市南町 3-4-14-501

TEL048-299-4733

アロマのちから①

認知症に効くアロマがあった！



【アロマって何？】

好きな香りってありますか？

挽きたてのコーヒー、ギュッと絞ったレモン、ゆっくり熱したニンニク、ミントやバジルなどのハーブ。最近では高価な柔軟剤が発売されたりもして、日常に香りを感じる場面はたくさんありますね。そう、その【香り】が【アロマ】です。好みは人それぞれですが、様々な香りの効果でリラックスしたり、やる気が出たり、集中できたり。なんと認知症予防や花粉症予防。虫よけになるものもあるんですって！私たちが勉強したアロマの知識をちょっとお裾分けしますね。

【認知症に効く！？】



長年、認知症の研究をされてきた鳥取大学の浦上克哉教授により、アロマオイルを使用して1ヶ月で認知症治療薬と同じような効果を確認できたという報告がされました。

＜日中用＞

ローズマリー2滴
レモン1滴

＜夜用＞

ラベンダー2滴
オレンジ1滴

日中用はできれば

午前中に2時間以上。夜用は就寝1時間前から2時間以上嗅ぐと効果が期待できるそう。ハンカチに染み込ませたり、マグカップのお湯に垂らしても。もちろん専用のアロマランプやディフューザーで雰囲気を楽しむのも素敵です。

次回、花粉症予防篇もお楽しみに♪

あしたば

HEALING

& SPICE

癒しと刺激！

をテーマに

この春 Open

しました。

東松山で初の

認知症

デイサービス。

MENU

◎アロマセラピー

◎足岩盤浴

◎寝かせ玄米食

◎音楽療法

◎リラクゼーション

マッサージ